

# La Province de Liège soutient la formation des jeunes

## Edito

Cela fait maintenant 33 ans que la Province de Liège soutient le Challenge jogging, et ce n'est pas étonnant ! Nous ne pouvons pas passer à côté d'un sport si populaire, avec d'indéniables qualités physiques et accessible à tous.

En effet, que vous soyez débutant ou confirmé, citadins ou non, sans oublier le fait qu'il est peu onéreux, ce sport est praticable par tous.

Outre le fait qu'elle soit bénéfique pour la santé, cette discipline permet de développer et de renforcer les liens sociaux au sein d'une région, à travers différents clubs qui se sont créés autour de ce sport. Il est donc évident que le running offre une ambiance générale de convivialité ; mais selon les préférences de chacun, il peut aussi se pratiquer en solitaire.

C'est donc sans surprise que la Province de Liège apporte, cette année encore, un soutien logistique, financier et administratif aux organisateurs du Challenge jogging de la Province de Liège. Conscient du succès de ce sport, ce n'est d'ailleurs pas la première fois que notre Institution soutient ce type de manifestations sportives. Rappelons qu'en septembre, le Service des Sports de la Province de Liège a co-organisé le jogging « La Forme du Cœur » qui a rencontré un véritable succès et dont les fonds ont été versés à la Fondation contre le Cancer.

Au fil des années, ce Challenge a réussi à se faire un nom dans l'univers des runners qui sont maintenant plus de 15.000 à s'y rassembler. Des coureurs qui ont également l'occasion de découvrir le territoire provincial à travers les itinéraires mis en place par les organisateurs.

La Province tient à remercier les organisateurs et les bénévoles qui participent à la bonne organisation de ce Challenge. Grâce à eux, les joggeurs auront droit à des courses de qualité.

Que vous soyez participant ou simple spectateur, je vous souhaite une belle saison de jogging 2018.



**Robert MEUREAU**  
Député provincial en charge des Sports





Académie  
Provinciale  
des Sports


## TROUVE LE SPORT QUI TE CONVIENT

Pratique 3 sports par an pour 30€ seulement avec l'Académie 4-11 ans et relève le défi de l'Académie des Ados avec les stages et les activités "funs". Découvre l'équitation accessible pour tous avec l'Académie Adaptée. Prouve qu'il n'y a pas d'âge pour bouger avec l'Académie Seniors.

**DES ACTIVITÉS POUR TOUS À UN PRIX ATTRACTIF**

### INFOS:

 Service des Sports de la Province de Liège

 04 237 91 58

 [service.sports@provincedeliege.be](mailto:service.sports@provincedeliege.be)

 [www.provincedeliege.be/sports](http://www.provincedeliege.be/sports)



Province  
de Liège

Sports

# MOT DU PRÉSIDENT 2018

---

La saison du CJPL 2017 s'est achevée le 11 novembre dernier s'est voulue dans la continuité malgré quelques soucis de courses annulées dont une à Liège à cause d'alerte au niveau 3.

Cette 32<sup>ème</sup> saison étant terminée, les remises des prix se sont faites le 1<sup>er</sup> décembre pour tous à Wégimont et mi janvier pour les lauréats. Nous avons de très bonnes statistiques avec 625 coureurs par course et 15.000 dossards distribués, ce qui nous place encore dans une très bonne année.

Le comité a beaucoup travaillé à la saison 2018 qui va en étonner plus d'un. En effet, si quelques courses nous quittent (Oupeye, Deigné, Fléron et Hamoir), d'autres entrent dans le calendrier (Ans, Chaudfontaine et Lierneux) mais aussi, des courses en coopération entre challenges : Wégimont pour l'Avenir et Haneffe pour le Clap, deux courses pour lesquelles nos challengistes devront se préinscrire. En contrepartie, Cointe sera soutenu par le Clap et Ayeneux par l'Avenir.

Autre innovation : il y aura des trails au programme mais ne comptant pour la fidélité (2 à Nandrin, celui des 15 kms de Liège et un à Lierneux), il n'y aura seulement que des points de bonus.

Le comité veut travailler efficacement pour que la saison 2018 soit une réussite et se veut innovateur.

Notre matériel chrono fonctionne très bien, nous avons ajouté un grand chrono ainsi qu'une TV vous donnant en direct votre temps et votre place à chaque course. Nous travaillons encore pour améliorer la rapidité de la transmission vers notre site [cjpl.eu](http://cjpl.eu).

Par la présente, je remercie le service des sports de la Province, en particulier Monsieur le Député Robert Meureau pour l'aide apportée lors de l'année 2017, je remercie en même temps nos partenaires ainsi que les organisateurs locaux qui nous ont permis de mener à bon port la 32<sup>ème</sup> édition du challenge.

Lorsque vous lirez ces lignes, les fêtes de fin d'année, seront passées mais le comité et moi-même vous souhaitons une très bonne saison 2018 au sein du 33<sup>ème</sup> Challenge jogging Province de Liège – SOLIDARIS – BMB.

**Pascal Julin**

Président de l'Asbl CJPL

# RÈGLEMENT

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2018



**1. Le Challenge Jogging - Province de Liège Solidaris est ouvert à toutes et tous**, affiliés et non affiliés à un club.

**2. Chaque organisation comprendra trois épreuves :**

Course A : garçons et filles catégories 1 et 2 nés en 2007 et après : distance 1,5 à 3 Km.

Course B : garçons et filles nés de 2003 à 2006 catégories 3 et 4 et aspirants coureurs (start to run, courir pour ma forme...) distances 3,5 à 7 Kms.

Course C : catégories 5 à 15 : Espoirs, séniors, vétérans I, II, III et IV, Espoirs D, dames, aînées 1, aînées 2 et aînées 3 : distance 8 à 21 Km.

**3. Les prix d'inscriptions sont fixés à :**

1 € pour la course A.

2 € pour la course B pour les jeunes de 12 à 15 ans inscrits ou non au challenge.

3 € pour la course B pour les 16 ans et plus.

5 € pour la course C pour les inscrits au Challenge CJPL.

6 € pour la course C pour les coureurs d'un jour.

*NB : les organisateurs se réservent le droit de fermer les tables d'inscriptions 15 minutes avant le départ.*

**4. Pour participer au classement général final**, les coureurs doivent impérativement être inscrits au Challenge CJPL avant le 31 Mars 2018.

**5. Un dossard personnel avec puce** sera attribué à chaque participant Pré inscrit et PAYE AVANT le 10 février 2018 au Challenge au prix de 15 € et valable pour toutes les épreuves du Challenge 2018. Les paiements et inscriptions à Cointe et jusque la date limite seront au prix de 20 €.

**Lors de vos inscriptions aux différentes courses, vous devrez faire valider votre dossard et le passage sur le tapis lors des départs sera obligatoire pour être classé.**

Les participants prenant plus d'un dossard ne seront plus classés pour le Challenge.

Les départs communs des courses B et C sont au libre choix des organisateurs (sauf quelques courses d'exceptions) et avec l'accord du comité du CJPL.

**6. Le dossard doit être porté sur la poitrine**, être visible entièrement y compris la publicité sous peine de déclasserment

**7. Quinze catégories seront prévues pour les récompenses :**

Course A : 1) Filles de moins de douze ans (nées en 2007 et après)

2) Garçons de moins de douze ans (nés en 2007 et après)



# RÈGLEMENT

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2018



- Course B :        3) Filles de douze à quinze ans (nées en 2003, 2004, 2005 et 2006)  
                       4) Garçons de douze à quinze ans (nés en 2003, 2004, 2005 et 2006)
- Course C :        5) Espoirs H (nés de 1999 à 2002)  
                       6) Seniors (nés de 79 à 98)  
                       7) Vétérans I (nés de 69 à 78)  
                       8) Vétérans II (nés en 59 à 68)  
                       9) Vétérans III (nés en 58 à 49)  
                       10) Vétérans IV (nés en 48 et avant)  
                       11) Espoirs D (nées de 1999 à 2002)  
                       12) Dames (nées de 79 à 98)  
                       13) Aînées 1 (nées de 69 à 78).  
                       14) Aînées 2 (nées 59 à 68).  
                       15) Aînées 3 (nées en 58 et avant).

## 8. Les participant(e)s doivent courir dans la course prévue pour leur catégorie.

La course B sera ouverte aux personnes de plus de seize ans et plus avec classement séparé en hors catégorie, sans lots attribués (sauf décision de l'une ou l'autre organisation).

## 9. Il est interdit d'accompagner les concurrent(e)s sans être inscrit(e)s ou d'accompagner les concurrent(e)s en utilisant un quelconque moyen de locomotion sous peine de disqualification, un comportement sportif est d'application.

## 10. Le classement final de chaque catégorie en 2018 sera établi sur les 10 meilleurs résultats pris sur l'ensemble des épreuves du Challenge (la moitié du nombre de courses inscrites, arrondie à l'unité supérieure, avec un maximum de 10 courses).

Pour apparaître au classement général, vous devez être classé(e)s au minimum trois fois.

Les aspirants coureurs (start to run, courir pour ma forme...), inscrits au challenge, ayant fait au minimum 10 courses et n'étant pas classé(e) dans une catégorie C seront récompensés en fin de challenge, à la remise des prix (pas de cumul de prix).

## 11. Le calcul des points pour le classement final sera le suivant :

Chiffre de base : 1.000, qui sera divisé par le nombre d'arrivées toutes catégories confondues.

Exemple : 500 participants.  $1000 : 500 = 2$  (Les décimales seront arrondies au nombre supérieur).

Le premier aura 1.000 pts - Le deuxième 998 pts, ...

## 12. POUR RECOMPENSER LA FIDELITE AU CHALLENGE, des points supplémentaires seront attribués par course terminée au-delà de 10. Il s'agira de 0,5 % du total de vos 10 meilleures courses. Exemple : en 10 courses vous avez 9000 points.

Votre bonus par course supplémentaire sera chaque fois de  $(9000 \times 0,5 / 100) = 45$  points.

# RÈGLEMENT

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2018



**13.** En 2018, il y aura 4 courses avec BONUS spécial de 30 points (Warsage, Awans, Lantin et Angleur blanc gravier).

**13 bis.** Pour les inscrits au challenge, un bonus de 50 points sera attribué aux concurrents participants à la course des 15 km de Liège. Il en sera de même pour les 2 trails de Nandrin (voir les bonus attribués). La participation se fera au tarif du challenge à condition d'être préinscrit sur notre site [cjpl.eu](http://cjpl.eu) 2 semaines avant les épreuves avec C-JPL à la rubrique « club ». Ces courses ne comptent pas dans les 10 participations pour être classé en fin de saison et ne sont pas reprise en fidélité.  
**Ces bonus seront acquis dès les courses terminées par le concurrent.**

**13 ter.** En 2018, il y aura 2 courses entre challenge : Wégimont et Haneffe, La participation se fera au tarif du challenge à condition d'être préinscrit sur notre site [cjpl.eu](http://cjpl.eu) 2 semaines avant les épreuves avec C-JPL à la rubrique « club ». Ces course interviendront dans le calcul des points et la fidélité.

#### **14. Table de prix :**

Classement final à charge de l'association sans but lucratif «Challenge Jogging Province de Liège». Tous les participants classés en fin de challenge recevront un prix (minimum 10 courses en 2018). Une soirée de remise des prix sera organisée le samedi 1<sup>er</sup> décembre 2018.  
Pour recevoir leurs prix, les participant(e)s devront être présent(e)s personnellement avec leur dossard.

**15. En cas d'égalité pour une place,** c'est le nombre de victoires sur l'ensemble des épreuves qui déterminera le gagnant, nombre de deuxièmes places si nécessaire, etc.

**16. Tous les participants courent sous leur propre responsabilité.** Ils déchargent les organisateurs de toute responsabilité. En aucun cas, la responsabilité du comité organisateur ne saurait être engagée en cas de problème de santé.

Les concurrents mineurs d'âge courent sous la responsabilité de leurs parents ou tuteurs (il est souhaitable que chaque participant s'assure).

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités civiles ou pénales en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les participants pourraient être victime du fait de leur participation aux différents joggings. Par l'acceptation de ce règlement, les participants s'engagent à ne pas poursuivre pénalement ou civilement les organisateurs en cas d'accident.

**17. Aucun ex-æquo ne sera possible.** La décision de départage sera de la responsabilité de l'organisateur de l'épreuve.

**18. Un classement interclubs sera remis lors du souper du challenge.**

Un classement final Inter-club est prévu. Celui-ci prendra en compte le classement des 5 meilleurs représentants de chaque club à chaque épreuve lors de la course C.

# CRITERES D'ORGANISATION

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2018



Pour garantir au maximum le succès du Challenge Jogging en général et de chaque jogging en particulier, nous vous prions de bien vouloir tenir compte des différents critères qui ont été établis.

## SECRETARIAT - ACCUEIL – INSCRIPTION

### 1. Organisation correcte du secrétariat suivant les directives des organisateurs du Challenge.

L'idéal est de disposer de six (6) tables avec deux personnes par table :

- 1 table : participants déjà inscrits au Challenge (ayant un n° de dossard pour la saison) pour paiement et validation du dossard.
- 5 tables : participants non inscrits au «Challenge Jogging» :
  - . une table course A
  - . deux tables course B
  - . deux tables course C (la table A viendra en renfort après le départ A).

Indiquer visiblement la destination des tables (derrière et au-dessus).

### 2. Matériel à prévoir :

Caisses et fonds de caisse - Marqueurs indélébiles - Epingles de sûreté - Agrafeuses.  
Dossards - Listes d'inscriptions vierges - Listing des inscrits fournis par les organisateurs  
Listing alphabétique du «Challenge Jogging».

### 3. Travail :

**a) Participants déjà inscrits :** percevoir le droit d'inscription, valider le dossard et donner cette preuve au service informatique à la fin des inscriptions.

**b) Participants non inscrits :**

- Vérifier que la feuille d'inscription est bien remplie (attention aux catégories, sexe et date de naissance), mettre le numéro de dossard dans la case prévue.
- Percevoir le droit d'inscription.
- Remettre le dossard au concurrent (celui-ci doit correspondre au numéro du listing d'inscription). Ne pas mélanger les séries de dossards, ceux-ci sont pré encodés courses par course.
- Remettre les listings d'inscriptions pour l'encodage par le service informatique du challenge (ne pas attendre la fin des inscriptions pour déjà apporter des feuilles à l'informatique).

### 4. Prévoir l'ouverture de minimum deux vestiaires (un pour les hommes et un pour les dames) avec points d'eau.

Début des inscriptions au plus tard 1 heure avant le premier départ.

Prévoir un fléchage vers le secrétariat d'inscription et les vestiaires à partir du lieu d'entrée principale. Afficher les croquis et graphiques des trois parcours.

# CRITERES D'ORGANISATION

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2018



## DEPART - COURSE - ARRIVEE

### 5. Parcours à la portée de tous et praticable même par mauvais temps.

Fléchage et indication kilométrique impeccables, à faire au plus tard la veille, ensuite le contrôler le matin de la course.

Placer les banderoles «arrivée» et «départ» ainsi que les publicités des divers sponsors.

Une ligne doit être tracée sur le sol à l'endroit du départ et celui d'arrivée (2 endroits bien distincts).

### 6. Préparer les aires de «départ» et «arrivée» au moyen de barrières Nadar. Un emplacement doit être prévu sur la ligne d'arrivée pour la camionnette du Service Informatique du Challenge qui devra être « protégée du public ».

### 7. Le matériel informatique sera alimenté par un seul et unique point d'alimentation électrique.

Cette zone devra être interdite à toute circulation au public.

Les coupures électriques imputables à l'organisation feront l'objet d'une révision complète du matériel informatique et les dégâts matériels en résultant seront à charge de l'organisateur local.

### 8. Sécurité parfaite sur tout le parcours.

Prévoir des signaleurs âgés de + de 18 ans avec brassards tricolores et plaque de signalisation à chaque jonction, croisement ...

Neutraliser la circulation dès avant le passage des concurrents.

L'idéal est de pouvoir disposer d'un moyen de locomotion à moteur (mobylette, moto ou auto), ceci afin d'assurer l'ouverture et la fermeture du circuit. Le comité recommande les passages de véhicules avec drapeau vert et rouge pour l'ouverture et la fermeture des courses.

### 9. Prévoir une assistance médicale (Croix-Rouge, infirmière ou médecin, le numéro de téléphone du médecin DOIT être communiqué à l'équipe de chronométrage) et un ravitaillement des concurrents tous les 5 Km, ainsi qu'à l'arrivée.

### 10. Chronométrage pour tous les concurrents.

Le classement de chaque épreuve sera établi par le Service Informatique du Challenge.

Vous devez disposer d'une photocopieuse pour la reproduction des feuilles de résultats (des photocopies payantes ou non peuvent être proposées aux participants).

### 11. Une personne minimum doit être prévue pour récupérer les dossards d'un jour (dossards au dessus de 500).

### 12. Affichage des résultats. Toute réclamation doit se faire sur place et être adressée à l'organisateur local.

# CRITERES D'ORGANISATION

DU CHALLENGE JOGGING PROVINCE DE LIEGE SOLIDARIS 2018



## REMISE DES PRIX

**13. Remise des prix :** trente minutes après l'arrivée du (de la) dernier(ère) concurrent(e) de la course C.

### 14. Table de prix :

A la course C, le 1<sup>er</sup> homme et la 1<sup>ère</sup> dame, quelque soit la catégorie recevront les 2 plus beaux prix.

- a) Pour les épreuves de moins de 600 participants à la course C  
La valeur de la table de prix sera de minimum 1.000 €.  
Au-dessus de la valeur de 500 € libre choix aux organisateurs, soit d'après classement ou tirage au sort.
- b) Pour les épreuves de plus de 599 participants à la course C  
La valeur de la table de prix sera de minimum 1.500 € dont 750 € seront obligatoirement attribués pour le tirage au sort.  
La table de prix est calculée sur base du nombre de participant(e)s de l'année précédente.

Attention : pas de prix avec alcool pour les moins de 18 ans.

### 15. Nombre minimal de récompenses à prévoir par catégorie :

- a) Pour les épreuves de moins de 600 participants à la course C  
Catégories : 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 et 15 ..... TROIS  
Catégories : 6 et 7 ..... CINQ
- b) Pour les épreuves de plus de 599 participants à la course C  
Catégories : 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 et 15 ..... QUATRE  
Catégories : 6 et 7 ..... SIX

Le nombre de récompenses est calculé sur base du nombre de participant(e)s de l'année précédente.

Le tirage au sort doit être effectué immédiatement après la clôture des inscriptions et affiché pour l'arrivée du grand Jogging, sauf pour les lots de grande valeur.

CHAQUE ORGANISATION GARDE SES CARACTERISTIQUES PROPRES EN DEHORS DE SES CRITERES.  
LE SECRETAIRE DU CHALLENGE EST A VOTRE ENTIERE DISPOSITION. N'HEситеz PAS A LE CONTACTER.

# MAXIMUM

VOTRE RADIO EN PROVINCE DE LIEGE



/maximumliege



maximumfm liege



www.maximumfm.be

RETROUVEZ NOUS EN FM/SUR LE WEB/SUR L'APPLICATION

VOTRE RADIO VOUS ACCOMPAGNE PARTOUT !

**Vallée de l'Ourthe-Ambève : 98.6**

**Huy : 105.9**

**Verviers : 106.0**

**Liège centre : 97.1**

**Liège périphérie : 100.9**

**Lincet : 105.4**

**Hannut : 105.1**

**Condroz : 105.2**

**Spa : 107.2**

**Waremme : 91.9**

**Welkenraedt : 107.3**

**Malmedy : 105.8**



# COINTE LIÈGE (14<sup>e</sup> COLLINE DE COINTE)

DIMANCHE 18 FÉVRIER 2018 DÈS 9H

---

**HORAIRE :** COURSE A • 10 h 00 • 2,4 km  
COURSE B • 10 h 30 • 5 km  
COURSE C • 11 h 15 • 10,2 km

---

**ORGANISATEURS :** Pascal Julin et athlétisme Mehagne club

---

**INSCRIPTIONS :** Stade d'Athlétisme de Cointe  
Bd Kleyer - 4000 Liège (à partir de 9h00)

---

**RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS:**

Pascal Julin - 0479/78 80 73 - Clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

---

**PARCOURS :**

Chemins, routes, parcours vallonné mais accessible à tous. **Difficulté 3 (moyen)**

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 2.000 €

---

**PARTICULARITES LOCALES :**

Boissons à très bon prix + after party, grande tombola...vélo et autres...





# WARSAGE (12 FOULÉES DE WARSAGE)

SAMEDI 24 FÉVRIER 2018 DÈS 13H

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	14h00	Distance : 2,0 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	14h30	Distance : 4,6 km
Course C (16 ans et plus)	15h30	Distance : 9,5 km

**ORGANISATEURS :** L'asbl LE DALHEMOIS

**INSCRIPTIONS :** Au centre du village de Warsage

Place de l'église (Place du centenaire Fléchet) à la salle polyvalente

## RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS:

**Janssen Ghislain :** rue de l'église, 25 à 4607 Bombaye (04 /383 51 85 - 0472/71 46 77)

**Pierre Etienne :** 0470/ 09 49 54

## PARCOURS :

**Course A :** boucles autour de la place de Warsage-circuit asphalté, légèrement vallonné.

**Course B :** même départ que course A- circuit asphalté- légèrement vallonné- le parcours est constitué autour de la place de l'église de Warsage et du centre du village pas de chemin.

**Course C :** même départ que A mais autre direction à la sortie du site organisation du jogging circuit asphalté- bien vallonné- pas de chemin

Difficulté 2 (facile/moyen)

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1.000 €

**PARTICULARITES LOCALES :** Village du début du pays de Herve - région faite de plantations fruitières et d'herbage - cadre pittoresque - petits commerces locaux.

**Course Bonus 30 PTS**

 **INTERSPORT®**

**LIEGE**

151 quai des ardennes Chênée

**Le spécialiste de votre passion**

**1500M<sup>2</sup> de sport**

Running, tennis, rando, ski, ski rando et fond,  
natation, sport wear,.....

**Ouverture d'un rayon cycle ( Trek, Nakamura)**

# BANNEUX (4<sup>e</sup> JOGGING DE BANNEUX)

DIMANCHE 4 MARS 2018 DÈS 9H

---

**HORAIRE :** COURSE A • 10 h 00 • 2,5 km  
COURSE B • 10 h 30 • 4 km  
COURSE C • 11 h 15 • 10 km

---

**ORGANISATEURS :** Closset Didier

---

**INSCRIPTIONS :** Rue des 12 hommes - 4141 Louveigné  
Terrain de foot dès 9 h

---

**RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS:**

**Julin Pascal :** 0479/78 80 73 - clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

---

**PARCOURS :** Bois et chemins accessible à tous. Difficulté 3 (moyen)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1.000 €

---

**PARTICULARITES LOCALES :**

Bois et chapelle, grande tombola



# NANDRIN (LE NIGHT TRAIL DES TEMPLIERS)

SAMEDI 10 MARS 2018 DÈS 18H

---

**HORAIRE :** COURSE 1 • 19h30 • 7 km (course bonus 50 points)  
 COURSE 2 • 19h00 • 12 km (course bonus 50 points)  
 COURSE 3 • 18h30 • 25 km (course bonus 80 points)

Courses ouvertes aux dossardés des courses CJPL B et C, ne comptent pas pour la fidélité.

.....

**ORGANISATEURS :** ACAN et Pierre Jadot

.....

**INSCRIPTIONS :** RES - Templiers - Nandrin  
 Facebook : Night trail des Templiers

.....

**RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS :** Pierre Jadot - 0485 41 69 29

.....

**PARCOURS :** Trail. Difficulté 5 (Difficile)

.....

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** les 3 premiers hommes et dame de chaque course seront récompensés

.....

## **PARTICULARITES LOCALES :**

- Les inscrits au challenge jogging province de liège 2018 qui participent à un des trail recevront de 50 points à 80 points de bonus selon la distance pour le classement général du challenge. Il n'y aura pas d'autre classement.
- Préinscriptions sur le site du cjpl et paiement au tarif CJPL (2 € 12 à 15 ans et 5 € 16 ans et plus sur le compte CJPL : BE53 0682 1234 5353.
- Il faut être inscrit impérativement sous le nom CJPL dans la rubrique club pour obtenir le Bonus. Attention, le tarif CJPL ne s'applique qu'en préinscription et via le site du CJPL (au plus tard 7 jours avant la course, dernière limite 4 mars)!

**SUPPRESSE**

# N°1 DE L'INFO



**VOTRE JOURNAL**

**Maintenant** en librairie

**TOUTE L'ACTU  
DE VOTRE RÉGION  
L'INFO SPORTIVE  
LA PLUS COMPLÈTE**

L'info en continu sur  
**www.lameuse.be**



**Toutes les infos, où que vous soyez**

**SUPPRESSE**  
**La Meuse**



# SART TILMAN (5<sup>ème</sup> IMAGE AU SART TILMAN)

DIMANCHE 25 MARS 2018 DÈS 9H

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	11h15	Distance : 10 km

.....

**ORGANISATEURS :** Athlétisme méhagne

.....

**INSCRIPTIONS :** Cafétéria du Blanc Gravier

.....

**RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS :** Julie Madry

.....

**PARCOURS :** Vallonné et chemin. Difficulté 3 (moyen)

.....

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1.000 €

.....

## PARTICULARITES LOCALES :

0,50€ par coureur inscrit seront remis à Viva for life

# Spa Touch of

L'eau pétillante avec une touche d'arôme naturel, sans sucre

0 kcal



# SERAING ( 32<sup>ème</sup> JOGGING DE SERAING)

LUNDI DE PÂQUES 02 AVRIL 2018

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	14h00	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	14h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	14h30	Distance : 11 km

---

**ORGANISATEURS :** ASBL Seraing Runners Team

---

**INSCRIPTIONS :** HALL OMNISPORT du Bois de l'Abbaye  
rue des Puddleurs à 4100 SERAING  
(derrière la piscine) (vestiaires, bar et remises des prix).

---

## RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS :

**Ludivine Vandeweyer :** Rue Beaugnée 56 à 4400 Flémalle - vandeweyerludivine@gmail.com

**Jean-Louis Dreezen :** Tél : 0495 20 22 94 - Rue Pirenne 39 à 4102 (Ougrée) Seraing  
pirenne39@gmail.com

---

**PARCOURS :** Parcours légèrement vallonné et très rapides sur belles allées forestières dans le bois de la VECQUEE. Départs et arrivées sur la piste en TARTAN.

**Difficulté :** Course A (facile) Courses B et C (moyen)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1.200 euros selon les critères CJPL avec prix dans la course B pour les trois premiers et trois premières dames au SCRATCH.

---

**PARTICULARITES LOCALES :** Supers parcours en nature sur une majorité d'allées empierrées + super tombola de 10 lots pour les participants aux courses B et C PRESENTS à la remise des prix... Petite restauration à prix très démocratiques

# **BLEGNY** ( 30<sup>ème</sup> JOGGING DES VERGERS EN FLEURS )

SAMEDI 7 AVRIL 2018 DÈS 13H00

---

**HORAIRE :** COURSE A • 14 h 00 • 2 km  
COURSE B • 14 h 30 • 4,4 km  
COURSE C • 15 h 30 • 10 km

---

**ORGANISATEURS :** Blegny-Mine et la commune de Blegny

---

**INSCRIPTIONS :** Salle polyvalente de Blegny-Mine  
Rue Lambert Marlet 23 - 4670 Blegny

---

## **RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS :**

**Blegny-Mine ASBL** (Rue Lambert Marlet 23 - 4670 Blegny)

Tél : 04/387.43.33 - Fax : 04/387.58.50 - E-mail : [domaine@blegnymine.be](mailto:domaine@blegnymine.be)

---

**PARCOURS :** Boucles asphaltées et chemins relativement Plats.  
Difficulté 2 (facile/moyen)

---

## **VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :**

1500 € + tombola (chaque coureur reçoit un ticket de tombola gratuit)

---

## **PARTICULARITES LOCALES :**

Blegny Mine : Visite d'un authentique charbonnage • Musée de la mine • Balades en tortillard • Plaine de jeux • Cafétéria - Restaurant • Centre d'hébergement de Blegny mine • Centre d'archives et de documentation de l'industrie charbonnière.

# ANS ( JOGGING DU CŒUR ANSOIS )

DIMANCHE 15 AVRIL 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 1 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 6 km
Course C (16 ans et plus)	10h30	Distance : 10 km

---

**ORGANISATEURS :** ASBL du cœur Ansois

---

**INSCRIPTIONS :** Hall omnisports de Ans - Rue des Charrons à 4430 Ans

---

## RENSEIGNEMENTS ET PRÉ INSCRIPTIONS :

**Gauthy Christopher :** rue des Quatre sentiers, 25 à 4431 Loncin - 0473 / 227 666

---

**PARCOURS :** Bitume. Difficulté 1 (facile)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1000 €

---

**PARTICULARITES LOCALES :** Passage par 2 parcs à Ans



# BEYNE-HEUSAY ( LE RDV RUN DE BEYNE-HEUSAY )

DIMANCHE 29 AVRIL 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 1,5 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	11h30	Distance : 10 km

---

**ORGANISATEURS :** Échevinats des sports et de la vie associative de Beyne-Heusay

---

**INSCRIPTIONS :** Salle amicale Concorde de Beyne-Heusay  
(à côté du hall omnisports) dès 9 h. **Pas de préinscriptions.**

---

**RENSEIGNEMENTS :** **Sandrine Leclercq** (chef de projet) : 04 355 89 29  
**Moreno Introvigne** (Echevin) : 0497 69 50 97 (après 17h)

---

**PARCOURS :** Course A : Asphalte - 95 % de plat  
Course B : Asphalte - Idéal pour les aspirants coureurs.  
Course C : Parcours modifié. Davantage dans la nature (bois de Fayembois)

Etoile(s) pour le parcours (1 = facile, 3 moyen, 5 difficile)

Course A 1, course B 1, course C 2

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1000 € (selon critère CJPL)

---

## PARTICULARITES LOCALES :

Vestiaires et douches au hall omnisports (pas de consignes).

Parking dans la cour de l'école communale - Accès par la Grand'Route, 249.



# LIÈGE (PARC DE LA BOVERIE) (LES 15 KM DE LIÈGE MÉTROPOLE)

DIMANCHE 6 MAI 2018 DÈS 8H00

---

**HORAIRE :** COURSE A • 08h40 • Courses enfants  
 COURSE B • 9h30 ou 10h45 • 3 km ou 7 km  
 COURSE C • 11h00 • 15 km

**ORGANISATEURS :** ASBL sport et santé

**INSCRIPTIONS :** [www.15kmliegemetropole.com](http://www.15kmliegemetropole.com)

Palais des congrès - SAM. 5 mai (16h à 19h) - DIM. 6 mai (à partir de 8h)

**RENSEIGNEMENTS :** [www.15kmliegemetropole.com](http://www.15kmliegemetropole.com)

**ASBL sport et santé** - Rue Porte de Souvré, 35 – 4600 Visé

**PARCOURS :** Très rapide et au cœur du centre historique

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** Podium pour les 3 premiers H/F + lots par catégories sur le 15km et 7km

**PARTICULARITES LOCALES :** Tee-shirt offert aux préinscrits

- Les inscrits au challenge jogging province de liège 2017 qui participent aux 15 km de liège recevront 50 points de bonus pour le classement général du challenge. Il n'y aura pas d'autre classement.
- Préinscriptions sur le site du cjpl et paiement au tarif CJPL sur le compte CJPL : BE53 0682 1234 5353
- Il faut être inscrit impérativement sous le nom CJPL dans la rubrique club pour obtenir le Bonus. Attention, le tarif CJPL ne s'applique qu'en préinscription et via le site du CJPL (min 15 jours avant la course) !
- Egalement pour les inscrits challenge : le trail au prix de 12 € (au lieu de 17€), ticket de transport compris.

# HUY ( HUY NIGHT RUN )

VENDREDI 01 JUIN 2018 DÈS 18H00

---

**Avenue Delchambre (IPES 2) - Lat. : 50.521 995 Long. : 5.241144**

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	19h00	Distance : 2,25 km - Facile
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	19h30	Distance : 5,8 km - Moyenne
Course C (16 ans et plus)	20h30	Distance : 10,2 km - Moyenne

---

**ORGANISATEURS :** Service Événements/Sports

C.S.L. Huy – Volley B. C. Huy – Huy Athl. C. – T.T. Huy

---

**PRÉ -INSCRIPTIONS :** Dès le 1<sup>er</sup> mai jusqu'au 27 mai inclus

[www.huy-athle.be/web/huy-night-run-2018](http://www.huy-athle.be/web/huy-night-run-2018)

---

**RETRAIT DES DOSSARDS :** Cafétéria Piscine de Huy du 29 au 31 mai de 17h à 19h

---

**RENSEIGNEMENTS :** Service Sports - [sports@huy.be](mailto:sports@huy.be) - 085 217 821 - 0477 552 849 - 0471 043 326 - [www.huy.be](http://www.huy.be) - **Inscriptions le jour même : IPES 2 - Dès 18h00**

---

**PARCOURS :** Parcours urbains et vallonnés en une boucle d'une rive à l'autre de la Meuse (idem nouveau parcours 2017)

## VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :

Nombreux prix par classements et catégories – Tirage au sort

## PARTICULARITES LOCALES :

Arrivée Grand'Place, au cœur de la ville et de ses brasseries

# WÉGIMONT (DOMAINE PROVINCIAL DE WÉGIMONT)

VENDREDI 8 JUIN 2018 DÈS 18H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	18h15	Distance : 1,6 km
Course B (ados 12-15 et débutants)	19h30	Distance : 4,5 km
Course C (16 ans et plus)	19h30	Distance : 8,8 km

**TRAIL** (hors challenge, sur préinscriptions souhaitées) : **19h00** **Distance : 17 km**

---

**ORGANISATEURS** : Domaine de Wégimont

---

**INSCRIPTIONS** : Pour les inscrits challenge CJPL 2018, obligation de se préinscrire sur le site [cjpl.eu](http://cjpl.eu) avant le 5 juin pour obtenir vos points cjpl.

---

**RENSEIGNEMENTS** : **Eric Mestrez** : [eric@mestrez.be](mailto:eric@mestrez.be) - 0479 97 23 42

---

**PARCOURS** : Courses A et B entièrement dans le domaine. Course C mixte route et chemins. Difficulté 2 (facile/moyen)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX** : Selon critère challenge Vers l'Avenir

---

## PARTICULARITES LOCALES :

Courses Inter challenge CJPL et Vers l'Avenir

# AWANS ( AWANS ROUA SHOPPING RUN )

DIMANCHE 24 JUIN 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	11h15	Distance : 10 km

---

**ORGANISATEURS :** Les Coreus d'Awans

---

**INSCRIPTIONS :** Shopping du Roua - Rue de Bruxelles 10 à 4340 Awans

---

## RENSEIGNEMENTS :

**Odeurs Jean-Claude :** rue J. Lescrenier 8b 4340 Othee - 0497 41 98 89

---

**PARCOURS :** Parcours plat. Difficulté 1 (facile)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1250€

---

## PARTICULARITES LOCALES :

Braderie commerçante et passage dans complexe commercial du Roua

**Course bonus 30 points**

 **INTERSPORT®**

**LIEGE**

151 quai des ardennes Chênée

**Le spécialiste de votre passion**

**1500M<sup>2</sup> de sport**

Running, tennis, rando, ski, ski rando et fond,  
natation, sport wear,.....

**Ouverture d'un rayon cycle ( Trek, Nakamura)**

# HANEFFE ( LES 8 MILES DE L'YERNE - 28<sup>ème</sup> ÉDITION )

VENDREDI 29 JUIN 2018 DÈS 18H00

---

## HORAIRE / PRIX :

**Course A enfants moins de 12 ans : 19h15 - Distance : 3,5 km**

Prix : 3€ sur place, 2€ en préinscription et 1€ pour ClaP et CJPL

**Course B ados 12-15 et les plus de 16 ans : 19h30 - Distance : 7,4 km**

Prix : 5€ sur place, 3€ en préinscription et 2€ pour ClaP et CJPL

**Course C 16 ans et plus : 19 h 30 - Distance : 12,4 km**

Prix : 7€ sur place, 5€ en préinscription et 4€ pour ClaP et CJPL

.....

## ORGANISATEURS / RENSEIGNEMENTS

**Pierre Olivier** : Rue du Ruisseau, 2 à 4357 Haneffe - 0491 64 75 94 - 04/259.52.27

.....

**INSCRIPTIONS** : Pour les challengistes CJPL, préinscription obligatoire sur le site [cjpl.eu](http://cjpl.eu) sinon préinscriptions via le site [www.otop.be/8miles](http://www.otop.be/8miles)

Réduction pour les membres du ClaP et du CJPL si préinscription pour le 27 juin

.....

**PARCOURS** : Parcours varié et bucolique sur sentiers aménagés, et routes. Passage par une bergerie, cours de fermes, parc et douves des châteaux de Donceel.

Difficulté 3 (moyen). Peu vallonné mais fait de nombreuses relances et faux-plats

**A ne pas manquer : ravitaillement pèket à 500m de l'arrivée**

.....

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX** : Prix aux 3 premiers de chaque catégorie (présence obligatoire) + Belle tombola, lots de valeur

.....

## PARTICULARITES LOCALES :

Courses Inter challenge CJPL et ClaP

Course pour enfant gratuite et non chronométrée à 18h45 (700 mètres)

Fête foraine, fanfare, animations, repas chauds, bar à bières spéciales

# **Bicyclic** BIKE SHOP®

- # Le plus grand Bike Shop de Wallonie à Hognoul
- # Un Concept Bike Store unique à Remouchamps
- # Un Phit-Center pour des études posturales en dynamique
- # Plus de 1000 vélos de stock
- # Une équipe de Pros, deux ateliers à la pointe de la technologie
- # Des milliers d'accessoires et pièces de rechange
- # Vaste choix en équipement du cycliste - ASSOS Pro Shop
- # Conseil et large choix en nutrition sportive



cannondale



PASSONI



RIESE & MÜLLER



+STROMER-



Rue Chaussée, 2b  
B-4342 HOGNOUL



Square Philippe Gilbert, 1  
B-4920 Remouchamps



Tél: 04.388.00.91  
[www.bicyclic.be](http://www.bicyclic.be)





# AYENEUX ( 7<sup>ème</sup> JOGGING DE LA FÊTE )

SAMEDI 21 JUILLET 2018 DÈS 16H00

---

**HORAIRE :** Course A : 17 h 00 Distance : 1,6 km  
Course B : 17 h 45 Distance : 5 km  
Course C : 18 h 30 Distance : 10 km

---

**ORGANISATEURS :** Jeunesse Ayeneutoise

---

**INSCRIPTIONS :** Chapiteau sur le champ de foire  
Chaussée de Wégimont 334 - 4630 Ayeneux

---

**RENSEIGNEMENTS :**

**Jean-Michel Wuidart :** 0476 / 57 62 09 - fete.ayeneux@gmail.com

---

**PARCOURS :**

Vallonné et bucolique passant par les routes et chemins d'Ayeneux et d'Olné  
Difficulté 3 (moyen)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1000€

---

**PARTICULARITES LOCALES :**

- Jogging se déroulant pendant la fête du village
- Prix pour le coureur le plus original
- Souper + Soirée après le jogging
- Plus d'infos sur Facebook : Ayeneux 2018

# SPA FRUIT

100%  
d'ingrédients  
d'origine  
naturelle



- ✓ Jus de fruits
- ✓ Eau pétillante de Spa
- ✓ Sucré naturellement

**SPA** A la vie  
NATURAL SINCE 1563

# TILFF ( 36<sup>ème</sup> JOGGING DE TILFF )

DIMANCHE 12 AOUT 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	9h30	Distance : 1,5 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h00	Distance : 6 km
Course C (16 ans et plus)	11h00	Distance : 13,160 km

---

**ORGANISATEURS :** Action culturelle Tilffoise ASBL

---

**INSCRIPTIONS :** Chapiteau de la 46<sup>ème</sup> fête à Tilff, parc du château Brunsode.

**Pré-inscriptions via le site [act-tilff.be](http://act-tilff.be)** - Les dossards peuvent être retirés au chapiteau le vendredi 10 et le samedi 11 août entre 12 et 18h

---

## RENSEIGNEMENTS :

**Denis Heiderscheid :** +32 483 43 89 18 - [joggingdetilff@skynet.be](mailto:joggingdetilff@skynet.be) - [act-tilff.be](http://act-tilff.be)

---

**PARCOURS :** Parcours en une boucle sur ravel, route, bois et champs  
(côte du boubou 2,750 km, course c)

**Etoile(s) pour le parcours (1 = facile, 3 moyen, 5 difficile)**

**Courses A et B = 1 étoile et course C = 4 étoiles**

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1200 € - Tombola

---

## PARTICULARITES LOCALES :

- DEPARTS PLACE DE TILFF, animations et échauffement
- Présence de la Croix Rouge.
- Vestiaires et douches au Hall Omnisports (100 m du chapiteau)
- Bar et petite restauration au chapiteau.
- Marche Adeps pour les personnes désirant découvrir notre région autrement....



# BELGIUM

## MASTERBUILDERS

---

BELGIUM

# NANDRIN ( LE ROCK & TRAIL DE NANDRIN )

SAMEDI 18 AOÛT 2018 DÈS 18H00

---

<b>HORAIRE :</b> Course 1	20h00	6 km (course bonus 50 points)
Course 2	19h30	12 km (course bonus 50 points)
Course 3	19h00	20 km (course bonus 80 points)

---

**ORGANISATEURS :** Nandrin Festival et Pierre Jadot

---

**INSCRIPTIONS :** Place Ovide Musin à Nandrin

---

**RENSEIGNEMENTS :** Pierre Jadot : 0485 41 69 29

Facebook : Le Rock & Trail de Nandrin

---

**PARCOURS :** Trail

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** Les 3 premiers hommes et dame de chaque course seront récompensés

---

## **PARTICULARITES LOCALES :**

- Les inscrits au challenge jogging province de liège 2018 qui participent à un des trail recevront de 50 points à 80 points de bonus selon la distance pour le classement général du challenge. Il n'y aura pas d'autre classement.
- Préinscriptions sur le site du cjpl et paiement au tarif CJPL ( 2€ 12 à 15 ans et 5€ 16 ans et plus sur le compte CJPL : BE53 0682 1234 5353 .
- Il faut être inscrit impérativement sous le nom CJPL dans la rubrique club pour obtenir le Bonus. Attention, le tarif CJPL ne s'applique qu'en préinscription et via le site du CJPL (au plus tard 7 jours avant la course, dernière limite 10 août) !



**LIEGE**

151 quai des ardennes Chênée

**Le spécialiste de votre passion**

**1500M<sup>2</sup> de sport**

Running, tennis, rando, ski, ski rando et fond,  
natation, sport wear,.....

**Ouverture d'un rayon cycle ( Trek, Nakamura)**

# LANTIN ( 36<sup>ème</sup> JOGGING DU FORT DE LANTIN )

DIMANCHE 19 AOÛT 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 1,8 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h20	Distance : 5,2 km
Course C (16 ans et plus)	11h00	Distance : 10 km

---

**ORGANISATEURS :** Les Amis du Fort de Lantin

---

**INSCRIPTIONS :** Au fort, le jour même

---

**RENSEIGNEMENTS :** Denis Deuse : deusedenis@voo.be - 04/263 34 48

---

**PARCOURS :** 1 boucle, chemins de remembrement, légèrement vallonné  
Difficulté 1 (facile)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1000€

---

## PARTICULARITES LOCALES :

- Ancien local des douches, en 1914, réaménagé.
- [www.fortdelantin.be](http://www.fortdelantin.be)

**COURSE bonus 30 points**



# SOINS TOTALEMENT REMBOURSÉS

Hors suppléments d'honoraires éventuels

## Les soins sans souci

- Soins remboursés totalement\* chez votre médecin, spécialiste, kiné, dentiste, logopède et pour les soins infirmiers pour les affiliés ayant un DMG et respectant les conditions d'âge.  
(Même en cas d'hospitalisation)
- Soins remboursés totalement\* dans nos hôpitaux partenaires sans franchise et sans plafond.

**Nos conseillers vous accueillent en agences  
ou rendez-vous sur [www.solidaris-liege.be](http://www.solidaris-liege.be)**

\*Pour les affiliés en ordre de cotisation en assurance complémentaire, autres infos et conditions en agences ainsi que dans les statuts disponibles sur [solidaris-liege.be](http://solidaris-liege.be)



[www.solidaris-liege.be](http://www.solidaris-liege.be)

Solidaris - Entreprise certifiée ISO 9001 - ISO 50001



# EMBOURG (7<sup>ème</sup> LES ROCHERS DU BOUT DU MONDE)

DIMANCHE 26 AOÛT 2018 DÈS 9H00

---

**HORAIRE :** Course A 10h00 Distance : 2,6 km  
Course B 10h30 Distance : 4 km  
Course C 11h15 Distance : 11,2 km

---

**ORGANISATEURS :** Pascal Julin et athlétisme Mehagne club

---

**INSCRIPTIONS :** Piscine d'Embourg - Rue Haut Chession dès 9h00

---

**RENSEIGNEMENTS :**

**Pascal Julin :** 0479/78 80 73 - Clos Yves Robert 25 à 4141 Louveigné

---

**PARCOURS :**

Chemins, routes, parcours vallonné mais accessible à tous. Course C : 1 boucle  
Difficulté 3 (moyen)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1000€

---

**PARTICULARITES LOCALES :**

- Porte ouverte du hall, animations sportives diverses gratuites
- Grande tombola



# CHAUDFONTAINE (4<sup>ième</sup> JOGGING NATURE DU FORT AVENTURE DE CHAUDFONTAINE)

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h15	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	11h00	Distance : 5,5 km
Course C (16 ans et plus)	11h00	Distance : 10 km

**ORGANISATEURS :** ASBL CSM et François Louis Vlassis

**INSCRIPTIONS :** Fort de Chaudfontaine - rue du 13 août, 47 à 4050 Chaudfontaine.

## RENSEIGNEMENTS :

**François Louis Vlassis**, rue du 13 août, 47 à 4050 Chaudfontaine - 0491 88 99 50

## PARCOURS :

**2km** : parcours boisé - **5 km** : mi route – mi boisé - **10 km** : ¾ boisé.

Difficulté Course C = 4 (moyen/difficile)

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1000 € lots fournis par le CSM (stages pour enfants), Fort aventure et Events (anniversaire, team building) et autres partenaires.

**PARTICULARITES LOCALES :** Passage devant la Basilique de Chèvremont après une montée en lacets de 1,5 km.

# TOUT LE SPORT

## DANS VOTRE JOURNAL



## UN CAHIER SPORTS ULTRA COMPLET

- Avec toute l'actu de vos clubs et de vos stars
- Ne manquez rien de l'actu régionale sportive
- Au programme: des interviews exclusives, du scoop, des reportages et rencontres dans vos clubs
- Sans oublier tous les résultats et analyses de la plus grande rédaction sportive en Belgique francophone



**GRATUIT**  
TOUS LES JOURS  
AVEC VOTRE  
JOURNAL

**TOUS LES JOURS DANS VOS JOURNAUX**

**LaMeuse laGazette laProvince NordEclair laCapitale**

SUDPRESSE

# LIÈGE - LAVEU ( JOGGING DE DON BOSCO )

DIMANCHE 23 SEPTEMBRE DÈS 9H00

---

**HORAIRE :** Course A 12h10 Distance : 2 km  
 Course B 11h30 Distance : 3,6 km  
 Course C 10h00 Distance : 10,6 km

.....

**ORGANISATEURS :** Espadon ASBL pour l'AP de Don Bosco fondamentale de Liège

.....

**INSCRIPTIONS :** Le jour même uniquement, rue des Wallons 69 à 4000 Liège

.....

## RENSEIGNEMENTS :

**Xavier Deville :** rue des Wallons 35 à 4000 Liège 0491 14 14 62  
[www.joggingdonbosco.be](http://www.joggingdonbosco.be) - [info@joggingdonbosco.be](mailto:info@joggingdonbosco.be)

.....

## PARCOURS :

Vallonné et semi urbain au cœur du Laveu en passant par les hauteurs de St Nicolas et de Cointe pour profiter des espaces verts et sentiers empierrés.

Le départ et l'arrivée se situant en toute sécurité sur le site de Don Bosco Liège.

Difficulté 3 (moyen)

.....

## VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :

Outre un bouquet de fleurs pour les podiums dames et les prix pour chaque catégorie, une grande partie est destinée à la tombola.

.....

## PARTICULARITES LOCALES :

Garderie, concert, château gonflable, animations diverses pour les grands et les petits sur le site. Et la bière spéciale de l'année.



# BELGIUM

## MASTERBUILDERS

---

BELGIUM

# LIERNEUX ( 1<sup>er</sup> JOGGING DE LA PISTE DE SKI )

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 3 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 5 km
Course C (16 ans et plus)	11h15	Distance : 12 km

**Trail (hors challenge, sur préinscriptions souhaitées) 9h45 Distance : 20 km**

---

**ORGANISATEURS :** Baraque Fraiture

---

**INSCRIPTIONS :** ADEPS Baraque Fraiture, piste de ski

---

**RENSEIGNEMENTS :** Pascal Julin : 0473 / 945 462

---

**PARCOURS :** chemin, arrivée = montée de la piste de ski  
Difficulté 3 (moyen)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1000€

---

**PARTICULARITES LOCALES :** Venez affronter la montée de la piste

# MAXIMUM

VOTRE RADIO EN PROVINCE DE LIEGE



/maximumliege



maximumfm liege



www.maximumfm.be

RETROUVEZ NOUS EN FM/SUR LE WEB/SUR L'APPLICATION

VOTRE RADIO VOUS ACCOMPAGNE PARTOUT !

**Vallée de l'Ourthe-Ambiève : 98.6**

**Huy : 105.9**

**Verviers : 106.0**

**Liège centre : 97.1**

**Liège périphérie : 100.9**

**Lincet : 105.4**

**Hannut : 105.1**

**Condroz : 105.2**

**Spa : 107.2**

**Waremme : 91.9**

**Welkenraedt : 107.3**

**Malmedy : 105.8**





# ANGLEUR ( 4<sup>ième</sup> JOGGING D'ANGLEUR )

DIMANCHE 7 OCTOBRE 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 1,8 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 4,4 km
Course C (16 ans et plus)	11h15	Distance : 10,2 km

---

**ORGANISATEURS :** Julie Madry et Henri Heyns

---

**INSCRIPTIONS :** Cafétéria du Blanc Gravier

---

## RENSEIGNEMENTS :

**Julie Madry :** 0479/78 80 73 clos Yves Robert 25 - 4141 Louveigné

**Henri Heyns :** 0478/ 452 369

---

**PARCOURS :** Boucle dans les bois du sart Tilman. **Difficulté 3 (moyen)**

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1400€

---

**PARTICULARITES LOCALES :** Petite restauration, grande tombola

**Course bonus 30 points**

Optique **Point**  
de Mire

**-30%**  
-18 ans\*

**-20%**  
+18 ans\*

**sur tous vos achats...  
...et dans les plus grandes marques !**

## 8 MAGASINS

**Ans  
Herstal  
Liège  
Micheroux  
Seraing  
Verviers  
Wanze  
Waremme**



\* Sur le montant restant à votre charge pour tout affilié de la Mutualité Solidaires en ordre de cotisations d'assurance complémentaire. Voir conditions en magasin. SCRL, Point de Mire Liège - Réseau Solidaires 15, place de l'Avenir - 4100 Seraing TVA : BE0364.604.352

[WWW.OPTIQUEPOINTDEMIRE.BE](http://WWW.OPTIQUEPOINTDEMIRE.BE)

# ESNEUX ( BELLES BOUCLES DE L'OURTHE )

DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 3,2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 6,6 km
Course C (16 ans et plus)	10h30	Distance : 10,35 km

---

**ORGANISATEURS :** ARE, Couriratiffesneux et FEP

---

**INSCRIPTIONS :** Athénée Royal d'Esneux

---

## RENSEIGNEMENTS :

**Philippe Halleux :** halleux.philippe@gmail.com - 0494 33 27 02

---

## PARCOURS :

10 Km très vallonné, un vrai minitrail avec deux difficultés, Course B, une difficulté.  
Difficulté Course C = 5 (difficile)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1000€

---

**PARTICULARITES LOCALES :** Au cœur de la Grande boucle de l'Ourthe, site classé



# LIÈGE PARC DE LA BOVERIE ( 8<sup>ème</sup> CORRIDA DE LIÈGE )

JEUDI 1 NOVEMBRE 2018 DÈS 9H00

---

<b>HORAIRE :</b> Course A	10 h 00	Distance : 2.3 km
Course B	10 h 30	Distance : 4.7 km
Course C	11 h 15	Distance : 9.7 km

---

**ORGANISATEUR :** Philippe Codioli

---

**INSCRIPTIONS :** Union nautique - Parc de la Boverie

---

**RENSEIGNEMENTS :** Codioli Philippe : 0489/ 729 785

---

**PARCOURS :** Dans le parc de la Boverie. Difficulté 1 (facile)

---

**VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :** 1400€

---

**PARTICULARITES LOCALES :** Petite restauration - Grande tombola



## SERVICE DES SPORTS DE LA PROVINCE DE LIÈGE

### Organisation de grands événements sportifs:

Tour de France, Jumping International de la Province de Liège, Meeting International d'Athlétisme de la Province de Liège, Coupe Davis...

### Académie provinciale des Sports:

4-11 ans, Ados, Seniors & Adaptée par le biais de l'équitation.

### Formations et perfectionnement sportifs:

" La Province soutient la formation des jeunes "  
Pôles de perfectionnement & Formation Foot.

### Soutien aux acteurs sportifs locaux:

Appui aux manifestations sportives locales et conseils avec le Guichet du sport.

### Activités de l'A.S.B.L. Maison des sports:

Offre divers services aux fédérations sportives & clubs sportifs.  
Des infrastructures sportives de qualité & sa cellule assistance gazon.



### INFOS:

☎ 04 237 91 00

@ service.sports@provincdeliege.be

🌐 [www.provincdeliege.be/sports](http://www.provincdeliege.be/sports)

📍 Service des Sports de la Province de Liège



Province  
de Liège

Sports

# SERAING ( LES 10 KM DE SERAING )

DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 4 km
Course C (16 ans et plus)	11h15	Distance : 10 km

---

## ORGANISATEURS :

Seraing Athlétisme

---

## INSCRIPTIONS :

Ecole polytechnique de Seraing - Rue de Colard Trouillet 48, 4100 Seraing

---

## RENSEIGNEMENTS :

**André DEHAIRS** : 0470/ 61 10 94 - andre.dehairs@skynet.be

---

## PARCOURS :

Départs et arrivées rue de la Province. **Difficulté 1 (facile)**

---

## VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :

1000€ - Classements (critères CJPL) & tirage au sort

---

## PARTICULARITES LOCALES :

Site Val Saint Lambert et ravel le long de la Meuse

# JUPILLE ( JOGGING CHARLEMAGNE )

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018 DÈS 9H00

---

## HORAIRE :

Course A (enfants moins de 12 ans)	10h00	Distance : 2 km
Course B (ados 12-15 et les plus de 16 ans)	10h30	Distance : 3,7 km
Course C (16 ans et plus)	11h15	Distance : 10,5 km

---

## ORGANISATEURS :

L'Institut Notre-Dame de Jupille et l'école Saint-Amand-Saint-Pierre Fourier de Jupille

---

**INSCRIPTIONS :** Institut Notre-Dame de Jupille - Rue Charlemagne, 47 - 4020 Jupille

---

## RENSEIGNEMENTS :

**Buttiens Olivier :** 0474/02 50 56 - Rue Eugène Simonis, 19 à 4020 Liège

---

## PARCOURS : !!! NOUVEAU parcours depuis 2014 !!! TOTALEMENT DIFFÉRENT !!!

Après avoir sillonné quelques rues du « Vieux Jupille », vous découvrirez les bois du Fond de Coy et des Houlpays. **Difficulté 3 (moyen)**

---

## VALEUR DE LA TABLE DE PRIX :

1200€ et médailles pour les enfants de la course A et du Baby jogging

---

**PARTICULARITES LOCALES :** Baby jogging (300m) à 12h30 pour les enfants de maternelle. Mini-jogging (600m) pour les enfants de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> primaire à 12h45.

Ces deux courses ont lieu dans l'enceinte du parc de l'Institut de l'INDJ. Inscription : 1€  
Douches chaudes pour hommes et dames. Animation, bar, petite restauration.

Massage sportif grâce à l'aimable collaboration de la Haute Ecole André Vésale de la Province de Liège